

Liebe Interessierte

Wer in die Kathedrale von Chartres eintritt, spürt nicht selten eine Spiritualität, eine Inspiration, die vom Raum, den Fenstern, dem Licht und Vielem mehr ausgeht.

Spiritualität hat viele Namen, sie kann sich als Mystik ausdrücken, in Musik erfahren werden, ja in einem kleinen Kinderlied, einem Wasserfall, der durch seinen Grundton und sein Strömen sich wie Meditation anfühlen kann.

Niklaus von Flües Brunnen-Vision war Inspiration aus einer Sphäre, die nicht aus dem Denkbereich kommt und die für viele Menschen wichtig wurde. Begibt man sich in den Ranft, seinen Wirkungsort, ist das greifbar, erfahrbar.

Wüste ist ähnlich: Weniges ist wichtig, Wasser, Essen, um sich eine warme Hülle in der Nacht. Und dann sieht man die Millionen Sterne und wird Teil dieser Welten- und Sternenmusik.

Herzlich willkommen darum zum neuen Programm der Oekumenischen Akademie. In einer Welt, darin Müdigkeit, Einsamkeit, Depression und Sinnlosigkeit um sich greift, wollen wir einer Mystik und einer sinnhaften Spiritualität Raum geben, sie in Gemeinschaft erleben lassen, in einfachen Dingen, aber stark und sinngebend.

Beachten Sie, dass die Anmeldungen, wenn nicht speziell vermerkt, an unser Sekretariat, zu Caterina Frisch gehen.

Zu allen Veranstaltungen gibt es auch ausführlichere Flyer auf unserer Website.

Und wir danken Ihnen, wenn Sie uns Ihre Email zukommen lassen, so dass wir Ihnen auch per Mail Neues schicken können.

Mit herzlichen Grüßen Simon Jenny, Leiter der Oekumenischen Akademie

**Samstag, 20. April 2024, 10.00 - 17.00 Uhr**

Tagesseminar Nada Brahma

### Kinderlieder als Naturmedizin für Erwachsene

Den individuellen Stimmklang neu verstehen, altes Heilwissen kennenlernen.

Ein Kurs für Erwachsene!

Wir verbinden uns mit dem heilen Kind in uns.

Veranstaltungsort und Anmeldung:

[www.casa-luminosa.ch](http://www.casa-luminosa.ch) in Fideris GR

Kosten: CHF 210.- inklusive Mittagessen, vegetarische Gemüsesuppe

Kursleitung: Ursula Huggenberger, Nada Brahma Wissen und Hörregeneration

Nähere Informationen und Anmeldung: [ursula.huggenberger@stimmausbildung.at](mailto:ursula.huggenberger@stimmausbildung.at)



**12. - 19. Mai 2024**

### Auszeit für die Seele: Besondere Wanderwoche auf Menorca

Mit Ralf Freiheit, dem erfahrenen Reiseführer der Insel, auf Wegen zur Küste, malerischen Orten, zu den Kulturschätzen vergangener Zeiten...

Naturbetrachtungen, Wanderungen (3-4 Std.), spirituelle Inspirationen und Musik mit Simon Jenny, Meditationen und Kreistänze mit Elisabeth Anna Jenny

Begrenzte Teilnehmendenzahl: 16

Kosten: DZ mit Halbpension ab 1'250.- (EZ 1'400.-)



**Samstag, 1. Juni 2024, 9.45 - 17.00 Uhr**

Musikalisch-spirituelle Reise zu Orten der Kraft

### «Den Frieden schauen»

Flüeli-Ranft - Die Wirkstätte des Bruder Klaus erleben. Mit allen Sinnen, mit Musik, Bildern, Texten und Feiern.

Hans-Jürgen Hufeisen, Musik

Christoph Sigrist, Pfarrer und Autor, Erzählungen

Simon Jenny, Spirituelle Impulse

Kosten: CHF 190.-



**Sonntag, 11. August, 9.30 - 17.30 Uhr**

Regeneration für die Seele:

### Wasser des Lebens

Von der Wasserscheide La Sarraz «milieu du monde» dem Wasser und Wasserfällen entlang bis nach Romainmôtier (Wanderzeit: ca. 3-4 Std.).

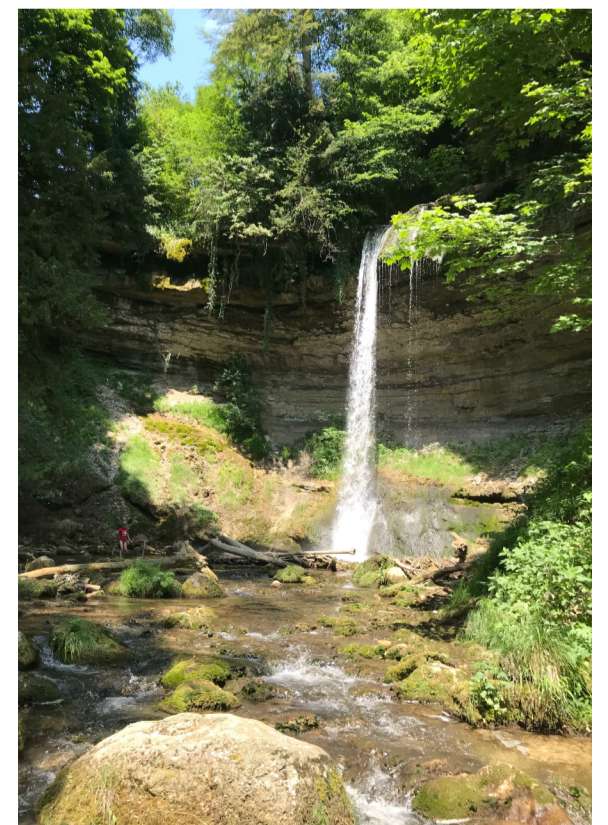
Eine Tagesreise mit spirituellen Akzenten zu Wasser, mit meditativem Innehalten, mit Klängen und Gedanken, bis zur Abtei mit seiner uralten Klosterkirche.

Theo Hofer, Reisebegleitung, Blue Community-Vertreter

Elisabeth Anna Jenny, Bewegung, Rituale

Simon Jenny, spirituelle Impulse, Musik

Kosten: CHF 100.-



Anmeldungen:

Caterina Frisch, E-Mail: [frisch.oekumenische.akademie@gmail.com](mailto:frisch.oekumenische.akademie@gmail.com)

Für Infos und Fragen:

[Simon Jenny, Tel. 079 207 52 19](mailto:Simon Jenny, Tel. 079 207 52 19)

Einzelflyers zu den Veranstaltungen:

[www.oekumenische-akademie.ch](http://www.oekumenische-akademie.ch)

Einzahlungen:

IBAN: CH38 0079 0042 9190 6012 9 / BIC: KBBECH22XXX

Eine Bitte: Schicken Sie uns doch Ihre Email-Adresse. So können wir mit Ihnen auch auf elektronische Weise in Kontakt treten. Der Newsletter der Oekumenischen Akademie informiert Sie viermal pro Jahr über aktuelle Veranstaltungen:

[www.oekumenische-akademie.ch/kontakt/newsletter/](http://www.oekumenische-akademie.ch/kontakt/newsletter/)

Versicherung bei den Veranstaltungen ist Sache der einzelnen Teilnehmenden.

Vielen Dank.



8. - 14. September 2024

## Erlebnis Kathedrale Chartres

Die Weisheit und Schönheit dieser Kathedrale mit allen Sinnen erfahren, von der Krypta bis zum Dach, vom Labyrinth bis zu den einzigartigen Farbfenstern. Begegnungen mit dieser gebauten Stille frühmorgens vor Öffnung und spätabends.

Helge Burggrave, Inspirationen und Führungen

Elisabeth Anna Jenny, Tanz und Meditation

Simon Jenny, Musik und Singen

Kosten: DZ mit Halbpension: CHF 1'450.- (EZ: CHF 1'650.-)



Sonntag, 8. Dezember 2024, 17.00 Uhr, Grossmünster, Zürich

## Bruder Klaus von Flüe - Den Frieden schauen

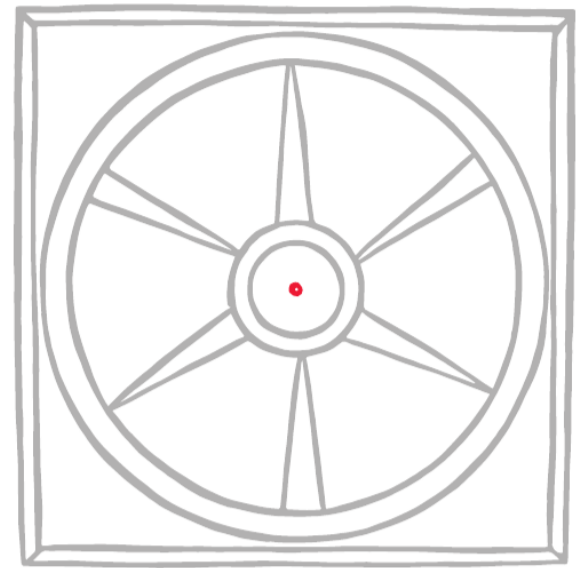
Wort - Klang - Installation

Seine Visionen, sein Leben, sein Wirken im Ranft

Texte von Christoph Sigrist;

Darstellung und Musik von Hans-Jürgen Hufeisen

Produktion: Alexandra Steinegger



# Ausblick 2025

6. - 18. März 2025

## Die Wüste Marokkos - eine Seelenreise unter Sternen

Eine wunderschöne Reise, die uns die Natur in der Wüste der marokkanischen Sahara erleben lässt. Begegnungen mit Menschen der Berberkultur und ihrer Tradition, die Kostbarkeit des Wassers und das einfache Leben wird uns berühren.

Trekking und Reiseleitung Wüste: Mohamad El Kharassi

Organisation, Reise- und Gruppenleitung: Caterina Frisch

Rituale, Tänze, Meditationen: Elisabeth Anna Jenny

Begrenzte Teilnehmerszahl (8-9 Pers.)

Kosten: auf Anfrage (ca. CHF 2'600 - 2'800)



## Wiederkehrende Veranstaltungen

Alle Daten und weitere Informationen werden fortlaufend auf der Webseite ersichtlich sein:

<https://www.oekumenische-akademie.ch/agenda/regelmässige-veranstaltungen/>

### Tanzend ins Leben

Elisabeth Anna Jenny; jeweils Donnerstagmorgen, 9.30 - 11.00 Uhr; Ref. Kirchgemeindeforum Gümligen; Dorfstrasse 76, 3073 Gümligen

22.+29. Februar/ 7.+14.+21.+28. März/ 4.+11.+18.+25. April/ 2.+30. Mai/ 6.+13.+20.+27. Juni/ 4. Juli 2024

### Tanzen im Nidelbad:

Mit Helen Dormann; jeweils einmal im Monat freitags, im Nidelbad;

Eggrainweg 3, 8803 Rüslikon.

Auskunft: Maria Waibel, Tel. 079 735 76 61



## Der Freundeskreis der Oekumenischen Akademie

Wollen Sie zu einem Kreis vielseitig interessierter Frauen und Männer mit dazugehören?

Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich dem Freundeskreis der Oekumenischen Akademie anzuschliessen.

Der Freundeskreis der Oekumenischen Akademie trifft sich hin und wieder zu einem Freundestreffen - mit einem interessanten, musikalisch umrahmten Programm, mit Begegnungen und Gesprächen.

Jahresbeitrag: Einzelpersonen: CHF 50.- / Paare und Familien: CHF 75.-

Haben Sie Interesse? Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns.



Anmeldung an:

Caterina Frisch, E-Mail: frisch.oekumenische.akademie@gmail.com

Für Infos und Fragen:

Simon Jenny, Tel. 079 207 52 19

Flyer mit Details zu den Veranstaltungen:

[www.oekumenische-akademie.ch](http://www.oekumenische-akademie.ch)

Einzahlungen:

IBAN: CH38 0079 0042 9190 6012 9 / BIC: KBBECH22XXX

Eine Bitte: Schicken Sie uns doch Ihre Email-Adresse. So können wir mit Ihnen auch auf elektronische Weise in Kontakt treten. Der Newsletter der Oekumenischen Akademie informiert Sie viermal pro Jahr über aktuelle Veranstaltungen:

[www.oekumenische-akademie.ch/kontakt/newsletter/](http://www.oekumenische-akademie.ch/kontakt/newsletter/)

Versicherung bei den Veranstaltungen ist Sache der einzelnen Teilnehmenden.

Vielen Dank.